

心理相談員様
健康保険組合理事長様
人事・労務・厚生担当様

九州心理相談員会
会長 田中 伸明

平成30年度九州心理相談員会第5回集中研修会等のご案内

梅の花が咲きほころび、春の予感を感じさせる季節となりました。昨年の11月の第4回研修会ではウェルネス・サポート代表の佐藤昌久先生から、セルフケアのリラクゼーションとして「笑いと運動」の研修を行って頂きました。先生の力強いご講演と大きな楽しそうな笑い声に、受講者一同、笑いの渦の中に巻き込まれて、笑いを持つ人間という動物の不思議さに戸惑いながら、カタルシス効果のプログラミングとして、感情処理を体全体で処理してリラックスするという真骨頂をご教示頂いた研修会でした。

さて、第5回は、集中研修会となりますので、事例研究会はありません。下記のご案内の通り、精神科では、保険点数も加算できるようになったSST (Social Skills Training) の研修を企画しました。講師は、SSTの第一人者の皿田洋子教授をお迎えして、心理相談に役立つ内容を研修して頂くことになっています。本会でのSST研修は、3回目になると思いますが、毎回いろいろな方法でご教授頂いておりますので、どうぞ、皆様お誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

また、今年度より各種案内をメール配信に切り替えております。非会員の方でも研修案内についてはメール配信可能です。まだご登録がお済みでない方は、九州心理相談員会の新HPからメールアドレスの登録をお願いいたします。

記

1. 日 時 平成31年 3月30日(土) 10:00~16:10
(昼休憩 12:10~13:00, コーヒーブレイク14:20~14:30)
2. 場 所 〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-19-5
博多石川ビル6階会議室 管理会社「日本ビルコム」 ☎092-412-8848
3. プログラム
10:00~16:10 研修会 (3単位) ※ 今回は集中研修のため、**事例研究会はありません**
『心理相談に生かす SST』
講師 皿田洋子先生 (福岡大学人文学部 教育・臨床心理学科 教授)
4. 参加費 正会員・賛助会員：4,500円、非会員：9,000円
5. 後 援 福岡産業保健総合支援センター
6. 申し込み **3月 27日(水)迄**
(※原則、HPからの申し込みとさせていただきます)

【九州心理相談員会新HP】 <https://www.kyushu-shinri.com> ⇒ 「研修会参加申込み」で受付

※ 新HPから申し込めない場合のFAX送付先：092-606-5140 (FAX専用)

FAX利用での申し込みは、HP内「**研修会参加申込み**」専用FAX用紙をご利用の上、送信ください。
今年度からFAX番号が変更になっています。ご注意ください。

※ 研修会当日専用連絡先 070-3327-3317 : **3月30日以外の連絡不可**

(皿田先生よりメッセージ)

今回は心理相談員として日ごろ取り組んでいらっしゃることにsocial skills training (SST) を取り入れてみるとどんなメリットがあるかを一緒に体験していただきます。SSTは、認知行動療法の一つです。認知とは考え方で、考え方を変わると気分も変わります。行動を変えると考え方、気分も変わります。SSTを活用して元気になる方法を練習します。

イギリスの調査機関が世界繁栄指数を出しました。日本は他者との結びつき、人間関係を示す指数「ソーシャルキャピタル」が104国中の101位でした。地域の中での人との信頼関係が築くことが難しく、孤立、孤独感が非常に高いことを示しています。おそらく、心理相談員の皆さまが日ごろかかわっておられるケースはこういう方が多いのではないのでしょうか。この研修会でコミュニケーションスキルを高めるコツを皆さま方が提供できるようになっていただければ幸いです。

