

2019年7月10日

心理相談員様  
健康保険組合理事長様  
人事・労務・厚生担当様

九州心理相談員会  
会長 田中 伸明

## 2019年度九州心理相談員会 第2回研修会のご案内

九州北部もようやく梅雨入りしましたが、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。前回の第1回研修会では、株式会社 健康企業の代表で産業医でもある亀田先生より、心理相談員の業務を健康経営的な視点からみた留意点など、先生のグローバルで豊富な体験の中から、マネジメントについても詳しくわかりやすく紐どいて説明して下さい、産業保健の全体像と共に心理相談員の役割が十二分に理解できた研修でした。また、総会では来賓の九州安全衛生サービスセンター所長の原岡様から、メンタルヘルスチェックに対応する心理相談員会の活動を期待するご挨拶があり、今後の心理相談員のスキルアップにも、更なる練磨が必要であることが明示されました。本会も、このような期待に応えるべく時代の趨勢に合った研修会や事例研究会を計画しております。

さて、今回は、小学校や中学校でも広まりつつある人間関係のコミュニケーションツールとしてのアサーションを、本会ではおなじみの花田先生に研修して頂きます。以前、研修を受けられた方も技法は使っていないと技術力が落ちてくるものです。是非、この機会に再習得して頂きますようにおすすめいたします。また、初めて参加される方も、初歩から分かりやすく解説されますので、どうぞ、お知り合いの方にもお誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願い致します。

事例研究会は、真船浩介先生のご指導です。事前準備は必要ありません。気楽な気持ちでたくさんの方にご参加いただきたいと考えています。

### 記

#### 《事例研究会・研修会》

##### 1. 日 時

2019年8月3日(土) 10:00～16:40 (昼休み12:00～12:40)

##### 2. 場 所

博多石川ビル6階会議室

(〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-19-5 管理会社「日本ビルコム」 ☎092-412-8848)

##### 3. プログラム

10:00～12:00 事例研究会 (1単位) ※会員限定。事例提出希望の方は、事前にご連絡ください。

アドバイザー 真船浩介先生 (産業医科大学産業生態科学研究所精神保健学助教)

13:30～16:40 研修会 『職場で役立つコミュニケーション～アサーティブ体験講座～』 (2単位)

講師 花田 桂先生 (アサーティブ福岡 代表)

4. 参加費 九州心理相談員会 正会員・賛助会員：3,000円、非会員：6,000円

事例研究会は会員のみ参加可能 参加費：500円

5. 後 援 福岡産業保健総合支援センター、九州・福岡健康経営推進協議会

6. 申し込み 7月31日(水)迄 ※原則、HPからの申し込みとさせていただきます

【九州心理相談員会新HP】 <https://www.kyushu-shinri.com> ⇒ 「研修会参加申込み」で受付

※ 新HPから申し込みめない場合のFAX送付先：092-606-5140 (FAX専用)

※ FAX用紙はホームページにあります。

(花田桂先生よりのメッセージ)

自分の気持ちや考えを伝えることが難しいと感じたことはありませんか。言い過ぎて相手を傷つけてしまったり、自分が我慢して伝えることを諦めてしまったこと。自分も相手も大切にしたいコミュニケーションとは、どのようにすればよいのでしょうか。それを学ぶのがアサーティブトレーニングです。アサーティブネスとは、自分も相手も大切にしながら、よりよい関係を築くことです。講座では、職場で活かすアサーティブネスの考え方を紹介します。また、自分自身のコミュニケーションを振り返り、アサーティブなコミュニケーションがどのようなものかを理解します。当日は、コミュニケーションをとる練習を行いますので、どうぞリラックスして、気楽な服装でいらしてください。

